

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ: Директор образцова тельного учреждения Директор /Багаудинов Саи



МЕНЮ
на 04.07.2026 суббота
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
ДУ01002	Бутерброд с маслом	38,00	2,80	6,88	14,60	146,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			15,60	19,68	69,70	542,0
Обед						
Д300003	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,53	0,05	1,65	9,0
ШМ0200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП**007	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	2,38	7,02	36,88	358,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед		162,00	26,65	27,34	117,17	848,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог